

# Il giorno del Signore

Domenica 8 febbraio 2026  
V del tempo ordinario - colore verde

## Dare sapore

### Annunzio di gioia

Là dove ci sono veri cristiani, la loro luce risplende, la loro sapienza dà buon sapore al mondo e lode a Dio.



### Canto a tema

Vieni e seguimi (Gen Rosso).



### Per il perdono

Quando abbiamo volutamente rinunciato a essere sale e luce per il mondo, perché troppo impegnativo o complesso, Kyrie eleison. Quando ci siamo sentiti buoni cristiani badando esclusivamente alla forma o ai riti,

Christe eleison. Quando abbiamo nascosto la nostra testimonianza cristiana sotto un moggio, Kyrie eleison.



### Preghiamo per...

• Affinché siamo docili al soffio dello Spirito Santo, che ha per noi il dono della sapienza e dell'intelligenza, del consiglio e della forza, della conoscenza e della pietà, della radice divina di ciò che di buono facciamo.

• Affinché, seguendo il profeta Isaia, sappiamo evitare parole malvagie, sciocche, inutili, e spe-

cialmente quelle che esprimono condanne e giudizi, spese senza neppure possederne gli elementi.



### All'offertorio

Il sale insaporisce i cibi, pulisce e conserva, mantiene in salute. Come i veri cristiani: offrono la sapienza della Parola, conservano le memorie degli uomini di Dio, tengono in piedi le buone tradizioni, indirizzano il mondo al bene.



### Idea per casa

Minimizzare o svilire se stessi non è umiltà: i doni di Dio non hanno merito, ma a noi tocca metterli a frutto.



### Pregiera dopo la Comunione

Facci sale e luce, Signore.  
Moltiplica i nostri sorrisi,  
gli sguardi amorevoli,  
le parole attente e sensate,  
i gesti gentili e gratuiti.  
Donaci nell'attesa  
la pazienza e la speranza;  
nel tempo che scorre  
il vigore e la presenza;  
nella prospettiva del futuro  
il desiderio e la visione.  
Accendi in noi  
la fiamma dell'amore  
e falla divampare  
perché scaldi ogni cuore  
freddo e triste,  
smarrito e desolato.

Gustosi



© MIRIAM



«Risplenda la vostra luce davanti agli uomini perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre» (Mt 5,13-16).