

# Il giorno del Signore

Domenica 25 gennaio 2026  
III del tempo ordinario - colore verde

## Illuminare vite



### Annunzio di gioia

Cristo è la luce del mondo: con Lui ogni buio si schiarisce, ogni ostacolo si supera, ogni dolore si converte, ogni malattia si risana.



### Canto a tema

Sono qui a lodarti (Tim Hughes).



### Per il perdono

Quando vogliamo fermarci nella notte del peccato, Signore pietà.  
Quando ci nascondiamo tra le ombre dell'ingiustizia, Cristo

pietà. Quando facciamo da ostacolo alla luce dei buoni, Signore pietà.



### Preghiamo per...

- Perché i cristiani siano campioni nel «moltiplicare la gioia e aumentare la letizia», aprendo prospettive, costruendo strade di vita e pace, portando al mondo con sano entusiasmo tutto il bene di cui sono capaci.

- Perché le nostre comunità siano testimonianze viventi di perfetta unione di pensiero e di sentire. Ognuno condivide la propria ricerca, cerchi ciò che acco-

muna, parli chiaro nel rispetto di tutti e di ciascuno.



### All'offertorio

Il bastone dell'aguzzino spezzato (come la liberazione dal giogo o dalla sbarra sulle spalle) è un'immagine plastica tratta dalla prima lettura, dal libro del profeta Isaia. Strumenti pesanti o di tortura che Cristo è venuto a levare, affinché la vita sia leggera e radiosa.



### Idea per casa

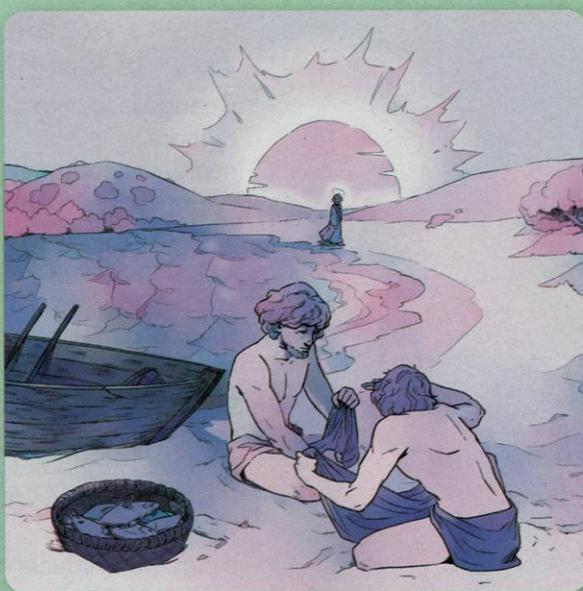
Gesù ci invita a portare alla luce tutto ciò che è buono, bello, positivo, in noi e attorno a noi.



### Preghiera dopo la Comunione

Illuminati, Signore.  
Poni il riflettore sulle conversioni di cui necessitiamo per essere le persone che possiamo diventare.  
Accendi la nostra gioia di vivere, scalda i cuori che cercano affetto, fa' brillare le vite opache di abitudine, noia, disagio.  
Mostraci la bellezza che ci circonda, facci notare le ricchezze di cui possiamo fruire, gratis, come doni della vita e degli incontri che facciamo.  
Rischia i nostri pensieri, rendili aperti e positivi.  
Ricordaci che siamo chiamati a cose grandi, con la tua luce.

Illuminati



© MIRIAM



«Il popolo che abitava nelle tenebre vide una grande luce» (Mt 4,12-23).